

Reprise des entraînements saison 08-09

Sont convoqués les lutteurs :

Actifs jusqu'à 1994

But : préparation des 92 à 94 pour la sélection JFLE

- Quand : **Mardi 7 octobre 08**
- Où : Halle de gymnastique du Mouret
- Heure : **A 20h30**
- Matériels : Prendre avec soi les chaussures pour la halle, pour dehors et les affaires pour lutter au local
- Avec qui : Bertrand

Garçons lutteurs des années 1995 à 2001

But : préparation du physique, force et souplesse

- Quand : **Mercredi 5 novembre 08**
- Où : Halle de gymnastique du Mouret
- Heure : **A 17h45**
- Matériels : Prendre avec soi les chaussures pour la halle